Асинхронне навчання. 3 клас

23.03 Четвер

Фізична культура.

Тема : Зрв із малими м’ячами. Стрибки у висоту. Розвиток швидкості.

Хід уроку

-Доброго дня, діти. Сьогодні урок фізичної культури у нас проходить в асинхронному режимі.

(Комплекс ЗРВ )

-Перегляньте відео і виконайте комплекс вправ за зразком.:

https://www.youtube.com/watch?v=Qm7Mp\_QUJuU&t=2s ( посилання на ютуб канал)

-. Сьогодні ми повторимо вправи, з якими познайомились на минулих уроках. Перейдіть за посиланням і повторіть вправи.

https://www.youtube.com/watch?v=ZLdt6VF5vhU (посилання на ютуб канал)

-Молодці! Ви добре попрацювали.