Асинхронне навчання. 3 клас

22.03 Середа

Фізична культура.

Тема : Зрв із малими м’ячами. Стрибки у висоту. Розвиток швидкості.

 Хід уроку

-Доброго дня, діти. Сьогодні урок фізичної культури у нас проходить в асинхронному режимі.

(Комплекс ЗРВ )

-Перегляньте відео і виконайте комплекс вправ за зразком.:

<https://www.youtube.com/watch?v=Qm7Mp_QUJuU&t=2s> ( посилання на ютуб канал)

-На минулому уроці ви познайомились зі стрибками у висоту. Сьогодні ми повторимо ці вправи. Перейдіть за посиланням і повторіть вправи.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZLdt6VF5vhU> (посилання на ютуб канал)

-Молодці! Ви добре попрацювали.