Асинхронне навчання. 3 клас

05.04. Середа

Фізична культура.

Тема :. Стрибки у висоту. Розвиток швидкості. Вкидання м’яча. Жонглювання.

Хід уроку

-Доброго дня, діти. Сьогодні урок фізичної культури у нас проходить в асинхронному режимі.

(Комплекс ЗРВ )

-Перегляньте відео і виконайте комплекс вправ за зразком.:

<https://www.youtube.com/watch?v=Qm7Mp_QUJuU&t=2s> ( посилання на ютуб канал)

-Тепер перейдемо до нових вправ. Перегляньте відео та виконайте вправи за зразком.

<https://www.youtube.com/watch?v=ViCnMQPdGOU> (посилання на ютуб канал)

-Молодці! Ви добре попрацювали.