Асинхронне навчання. 3 клас

03.04. Понеділок

Фізична культура.

Тема :Стрибки у висоту. Вкидання м’яча. Жонглювання. Розвиток швидкості.

Хід уроку

-Доброго дня, діти. Сьогодні урок фізичної культури у нас проходить в асинхронному режимі.

(Комплекс ЗРВ )

-Перегляньте відео і виконайте комплекс вправ за зразком.:

https://www.youtube.com/watch?v=7AKcLUBXbmc ( посилання на ютуб канал)

- Молодці. Тож тепер перейдемо до нової теми.

-Пропоную вам переглянути відео і повторити вправи.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZLdt6VF5vhU> (посилання на ютуб канал)

-Молодці! Ви добре попрацювали.