**Завдання для тематичного оцінювання**

**за II семестр з основ здоров’я**

**5 клас**

**1 рівень** *(6 балів)*

***Визначити правильні варіанти відповідей***

 **1.** 

**Якщо в людини нормальна температура 36,6°С , то це свідчить про нормальне:**

а) фізичне здоров'я;

б) інтелектуальне здоров'я;

в) психічне здоров'я;

г) моральне здоров'я.

**2.** 

**Позначте одне з правил, які повинен виконувати пасажир:**

а) ходити по салону під час руху автотранспорту;

б) можна висовуватися з вікон;

в) зайшовши в салон, пройти вперед;

г) стоячи в салоні, не триматися за поручні.

**3.** 

**Лінії, стрілки та інші позначення на проїзній частині – це:**

а) пішохідний перехід;

б) дорожня розмітка;

в) острівець безпеки;

г) двосмугова дорога.

**4.** 

**Цей дорожній знак означає місце зупинки:**

а) автобуса;

б) трамвая;

в) тролейбуса;

г) таксі.

**5.** 

**Позначте правило успішного навчання:**

а) щодня дізнавайтеся щось нове;

б) кидайте навчання, якщо чогось не розумієте;

в) бійтеся труднощів;

г) учіться заради того, що вас похвалять.

**6.** 

**Неорганізований школяр нічого не встигає зробити, тому що:**

а) йому не щастить;

б) він не може спланувати свій час;

в) у нього погана пам'ять;

г) він не слухається батьків.

**7.** 

**Загартовування - це:**

а) тренування організму, підвищення його стійкості до спеки та холоду;

б) переміщення тіла у просторі;

в) природна потреба людини в руховій активності;

г) звичайний спосіб утримання тіла у вертикальному положенні.

**8.** 

**Люди, які проводять багато часу біля телевізора:**

а) завжди веселі;

б) непосидючі;

в) малорухомі;

г) мають гарну пам'ять.

 **9.** 

**Вербальне спілкування - це спілкування за допомогою:**

а) жестів;

б) слів;

в) погляду;

г) інтонації.

**10.**

**ВІЛ передається від хворої людини до здорової через:**

а) кашель;

б) чхання;

в) обійми та рукостискання;

г) кров.

**11.** 

**У разі підтоплення необхідно:**

а) відкрити вікна і двері;

б) цінні речі та меблі перенести в підвал;

в) прив'язати собак та інших тварин;

г) відключити в будинку газ, електрику і воду.

**12.**



**До способів збереження природного середовища належить:**

а) спалення сміття;

б) вирубування дерев;

в) будівництво заводів і фабрик;

г) облаштування годівниць для птахів.

**2 рівень** *(2 бали)*

*Позначте кілька правильних відповідей*

**13. Користуючись мережею Інтернет, я:**

а) не буду заважати чи шкодити іншим користувачам;

б) познайомлюсь з другом і домовлюсь з ним про зустріч за будь – яких обставин;

в) не буду посилати свої фотографії чи будь – яку інформацію без відома батьків:

г) за вимогою інших користувачів повідомлю свою адресу, номер телефону, місце роботи батьків тощо

**14. Для попередження порушення постави потрібно:**

а) постійно грати в теніс;

б) підбирати робочий стіл і стілець відповідно до зросту;

в) регулярно і повноцінно харчуватися;

г) виконувати вправи для зміцнення м′язів спини;

д) читати лежачи;

е) займатися плаванням

**3 рівень** *(2 бали)*

**15.Запишіть поради, яких потрібно дотримуватися, щоб зберегти зір\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**4 рівень** *(2 бали)*

**16.Складіть правила для тих, хто залишився вдома сам\_\_\_\_\_\_\_\_**\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_