**Завдання для тематичного оцінювання**

**за II семестр з основ здоров’я**

**7 клас**

**1 рівень** *(6 балів)*

***Оберіть правильні відповіді:***

**1. Шкідливі звички — це:**

а) рухливі ігри;

б) куріння;

в) непунктуальність;

г) читання під час їжі.

**2. Причини інфекційних захворювань:**

а) темна і забруднена кімната;

б) переїдання;

в) комахи;

г) хвора людина.

**3. Правильна поведінка при інфекційному захворюванні:**

а) перебувати вдома;

б) гуляти з друзями;

в) вести активний спосіб життя;

г) збільшити фізичне навантаження.

**4. Причини вживання наркотичних речовин підлітками:**

а) цікавість;

б) особливості самооцінки;

в) обманні дії оточуючих;

г) зміцнення імунітету.

**5. Через спільний шприц можна заразитися:**

а) грипом;

б) гепатитом;

в) ВІЛ;

г) туберкульозом.

**6. Конструктивне розв’язання конфлікту — це:**

а) досягнення своєї мети в будь-який спосіб;

б) компромісне рішення;

в) застосування сили;

г) усунення від вирішення проблеми.

**7. В якому документі передбачено відповідальність за зберігання, перевезення, розповсюдження і вживання наркотиків:**

а) Конституція України;

б) Кримінальний кодекс України;

в) Кодекс про шлюб та сім'ю України.

**8. До якого рівня ризику відноситься дана ситуація? Спілкування з незнайомими людьми, без маски, в період карантину.**

а) ризик високий;

б) ризик низький;

в) ризик середній.

**9.Ознаки  туберкульозу:**

а) нормальна температура;

б) бадьорість;

в) звичайний апетит;

г) пітливість.

**10. До негативних емоцій належить:**

а) задоволення;

б)радість;

в) інтерес;

г) смуток.

**11. Розвитку уваги буде сприяти:**

а) інтерес до досліджуваного предмета;

б)підготовка уроків при  ввімкненому телевізорі;

в) бажання швидше зайнятися більш цікавим;

г) виконання домашніх завдань пізно ввечері.

**12. До духовних потреб належить:**

а) голод;

б)спрага;

в) сон;

г) саморозвиток.

**2 рівень** *(2 бали)*

*Укажіть правильні твердження.*

**13. Які розрізняють ознаками небезпечних компаній?**

а) мають ватажка і жорсткі правила;

б) вимагають цілковитої відданості;

в) не мають жорстких правил;

г) з «чужими» поводяться агресивно і зверхньо;

д) не забороняють спілкуватися поза групою;

ж) поширене вживання тютюну, алкоголю, наркотиків.

**14. Конфлікт- це**

а) бесіда з товаришем;

б) зіткнення протилежних інтересів, думок;

в) зіткнення протилежних поглядів;

г) гостра суперечка;

д) перемовини;

ж) серйозні розбіжності.

**3 рівень***(2 бали)*

**15. Доповніть рекламні стратегії та опишіть як вони впливають на вибір людини:**

Голос зірки\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Факти і цифри \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**4 рівень***(2 бали)*

**16. Складіть пам’ятку правил з профілактики туберкульозу**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_