**Завдання для тематичного оцінювання**

**за II семестр з основ здоров’я**

**8 клас**

**1 рівень** *(6 балів)*

***Оберіть правильні відповіді:***

1. **Уміння вчитися – це уміння :**

а) швидко читати;

б) уміння переказувати прочитане;

в) не звертати увагу на нестачу досвіду;

г) шукати способи дії в нових ситуаціях.

**2. Процес керування власними станами і вчинками:**

а) саморегуляція;

б) самонавіювання;

в) самовизначення;

г) самопізнання.

**3. До особливостей ефективного навчання відносяться такі ситуації:**

а) людина багато читає;

б) людина багато знає;

в) людина має низький культурний рівень;

г) людина має багатий словниковий запас.

**4. Негативне мислення передбачає, що людина:**

а) цінує те, що має;

б) любить кожну хвилину свого життя;

в) підтримує хороший настрій у тих, хто навколо неї;

г) ніколи не вірить в успіх.

**5. Здатність нервової системи сприймати інформацію, зберігати її й використовувати:**

а) пам’ять;

б) інтелект;

в) увага;

г) мислення.

**6. Яке висловлення шкодить ефективному навчанню:**

а) «Я і так все знаю! Навіщо вчитися?!»;

б) «Я впевнений, що у мене все вийде!»;

 в) «Не вмію – навчуся!».

**7. Соціальна зрілість – це:**

а) один з необхідних етапів розвитку особистості;

б) спілкування хлопців та дівчат;

в) принцип рівноправного спілкування.

**8. Оберіть ознаки гендеру:**

а) жінки народжують дітей, чоловіки – ні;

б) у більшості країн поліцейські, в основному, чоловіки;

в) серед президентів, членів уряду і менеджерів жінок менше, ніж чоловіків;

г) жінки можуть годувати дітей груддю, чоловікам для годування потрібна пляшка з молоком.

**9. Укажіть правильні твердження щодо віктимної поведінки:**

а) юристи не розглядають віктимну поведінку як складову кримінальної системи, що призводить до скоєння злочину;

б) слово «віктимність» походить від латинського victima — жертва;

в) віктимність — це схильність стати жертвою злочину;

г) спровокувати злочинця можна словами або інтонацією висловлювань, жестами, діями, манерою поведінки, застосуванням сили.

**10. Насильство та жорстоке поводження – головні причини болю та страждань і навіть смерті серед підлітків. Воно може бути:**

а) фізичне;

б) психологічне;

в) сексуальне;

г) усі варіанти вірні.

**11. Шляхи інфікування ВІЛ:**

а) повітряно-крапельний;

б) статевий;

в) через кров;

г) від тварин, комах.

**12. Наслідки ранніх статевих стосунків:**

а) вагітність;

б) гарне самопочуття;

в) ризик захворювання на ІПСШ та ВІЛ;

г) психологічні травми.

**2 рівень** *(2 бали)*

**13. Виберіть ситуації, що загрожують сексуальним насиллям:**

а) відвідувати дискотеки і вечірки без друзів;

б) брати гроші і подарунки від малознайомих людей;

в) подорожувати разом із батьками;

г) ходити вечорами на самоті , у надто відвертому вбранні;

д) гуляти в місцях, де немає до кого звернутися по допомогу;

Ж) гуляти з однокласниками у парку.

**14. Укажіть правильні твердження щодо соціального дорослішання:**

а) соціальне дорослішання допомагає особистості людини розкритися в усьому її розмаїтті, включаючи статеві стосунки;

б) людина має дозріти біологічно, психологічно й соціально, для того щоб вона могла створити сім’ю й виховувати дітей;

в) соціальна зрілість — це один з необхідних етапів розвитку особистості.

**3 рівень** *(2 бали)*

**15. Перелічіть фізіологічні та соціально-психологічні наслідки штучного переривання вагітності.**

**4 рівень** *(2 бали)*

**16. Обґрунтуйте вплив інформаційної небезпеки на здоров’я людини.**